



**XII Licencyjna**  
**Konferencja Szkoleniowa „Białystok 2019”**  
**Białystok 01-02.06.2019**

*XII Coaches Basketball Clinic „Białystok 2019”*  
*Białystok 01-02.06.2019*

Harmonogram

**01.06.2019 Sobota**

**09<sup>00</sup>** Rejestracja uczestników w Biurze Konferencji Hala sportowa VI LO w Białymstoku.

**10<sup>00</sup> - 10<sup>05</sup>** Oficjalne otwarcie Konferencji przez Prezesa PKK „Żubry” Białystok

**Jacka Zaniewskiego** – hala sportowa VI LO w Białymstoku ul. Warszawska 8

I wykład

**10<sup>05</sup>-11<sup>30</sup> Trener Marek Popiołek (Polska)** - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Atakowanie obrony switch z wykorzystaniem przewagi pod koszem lub na obwodzie.

**11<sup>30</sup> – 11<sup>45</sup>** Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

II wykład

**11<sup>45</sup> – 13<sup>15</sup> Trener Krzysztof Pakólski (Polska)** – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Trening motoryczny młodego koszykarza w ujęciu mikrocyklu część I

**13<sup>15</sup> – 13<sup>30</sup>** Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

III wykład

**13<sup>30</sup> - 14<sup>45</sup> Trener Marcin Kloziński (Polska)** – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Organizacja gry w ataku.

**14<sup>45</sup> – 15<sup>30</sup>** *Obiad w VI LO ul. Warszawska 8.*

IV wykład

**15<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup> Trener Krzysztof Pakólski (Polska)**

Temat zajęć - Trening motoryczny młodego koszykarza w ujęciu mikrocyklu część II

**19<sup>00</sup>** Kolacja w sali restauracyjnej Hotel Gołębiowski

**21<sup>00</sup>** Wieczorek taneczny w Klubie Nocnym Hotel Gołębiowski

## 02.06.2019 Niedziela

**06<sup>30</sup> – 08<sup>45</sup>** śniadanie - Hotel Gołębiowski

### V wykład

**09<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup> Trener Marek Popiołek (Polska)** - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: trening podnoszący umiejętność obrony indywidualnej: małe gry 1x1, 2x2, 3x3 w kategorii U20.

**10<sup>30</sup>- 10<sup>45</sup>** Przerwa kawowa– foyer hali sportowej.

### VI wykład

**10<sup>45</sup> – 12<sup>15</sup> Trener Marcin Kloziński (Polska)** - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Praca indywidualna z zawodnikami obwodowymi

**12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup>** Obiad w VI LO ul. Warszawska 8

Oficjalne zakończenie konferencji oraz wręczenie certyfikatów.